

VITALITE ET GOURMANDISE

Objectifs :

Partager un moment de convivialité autour d'une activité physique douce ou d'une recette de cuisine pour apprendre à rester en forme après 60 ans.

Chaque atelier se compose d'une partie pratique (réalisation d'une recette simple ou d'une activité physique modérée) et d'une partie plus théorique sur la thématique de l'atelier abordée de façon ludique et interactive.

Les ateliers sont gratuits.

Ils sont composés de **8 séances de 2h les mardis 8, 15, 22 et 29 juillet et les mardis 5, 12, 19 et 26 août 2025 de 14h à 16h à la Maison du Part'âge, 10 place Clovis.**

Inscription directement au CCAS de Saint Pryvé Saint Mesmin ou par téléphone au 02 38 51 03 20 ou ccas@saint-pryve.fr.