

Année 2021-2022

# Association Sports et Loisirs

Mairie de St Pryvé - Maison des Associations - 215 route de St Mesmin - 45750 St Pryvé St Mesmin

Tél. : 02.38.66.44.78 - Email : contact@asl-stpryve.fr - Site internet : asl-stpryve.fr

**Forum des Associations le Samedi 04 Septembre 2021 de 9h à 14h** au Gymnase de St Pryvé.

**Dates des activités :** du Lundi 06 Septembre 2020 au 06 juillet 2022 (pas de cours durant les vacances scolaires).

**Certificat Médical** non applicable aux mineurs et aux activités sans licence.

**Attention :** L'A.S.L. se réserve le droit de supprimer tout cours dont le nombre d'inscrits est insuffisant.

**Adhésion à l'A.S.L. :** 1 adhésion/adulte. Les enfants mineurs rattachés à un parent adhérent ne sont pas redevables de l'adhésion.

Pour plusieurs enfants d'une même famille sans parent adhérent : 1 seule adhésion est demandée.

**Montant de l'adhésion à l'association : 25 €**
**Cotisation de base en €**

Activités Sportives	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
<b>Gymnastique Sportive</b>									
Gymnastique Sportive	Nadine TROUILLARD 06 66 20 53 70	Nadine TROUILLARD	1	Eveil 4-5 ans	Mercredi	10h00-10h45	Gymnase	70	80
			2	6 - 9 ans		10h45-11h45		90	100
<b>Gymnastique Volontaire Licence 32 €</b>									
Gymnastique d'Entretien	Joëlle CORFMAT 06 79 72 77 37	Colette BOUDEY 06 71 49 61 86	3	Gym Stretch Adultes	Lundi	18h15-19h15	Salle des Fêtes	70	80
		Sylviane LEMOULT	4	Stretching Adultes	Jeudi	17h15-18h15		70	80
Cardio/Renfort Musculaire	Arlinda GARCEZ 06 14 74 40 87	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	5	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Gymnase	70	80
Muscu/Stretch 2 en 1			6		Lundi	19h30-20h30	Préfa ALSH	70	80
			7	Adultes	Jeudi	18h20-19h20	Salle Proust	70	80
<b>Judo Licence 40 €</b>									
Judo	Pascale VIÉ 06 62 15 92 81	Pascal BOUGUEREAU 06 12 54 13 58	8	Baby 1 (4/5 ans)	Mardi	17h00-17h45	Dojo Céline Lebrun	90	100
			9	Baby 2 (4/5 ans)	Mercredi	14h00-14h45		90	100
			10	Pré-Poussins (6/7 ans)	Mardi et Mercredi	17h45-18h30		140	150
					15h00-16h30				
			11	Poussins et Benjamins (8/10 ans)	Mardi et Mercredi	18h30-19h45		180	190
12	Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (+ de 11 ans...)	Mardi et Mercredi	19h45-21h00 18h45-20h00	190	200				
<b>Marche Nordique Licence 32 €</b>									
Marche Nordique	J-M BLONDEEL 06 33 69 00 77	Nathalie CHOQUET	13	Adultes	Vendredi	14h30-16h00	Lac de St Pryvé et autres	70	80
	Sandra LALLERON 06 65 36 96 45	Florent TATINCLAUX	14		Samedi	9h15-10h45			
<b>Pilates</b>									
Pilates	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Eléna COUSIN	15	Adultes	Lundi	9h00-10h00	Salle de Danse	90	100
			16		Lundi	20h15-21h15	Salle du Part'Age (Ancienne bibliothèque)	90	100
	Béatrice DEMICHEL 06 45 85 00 06		17		Mercredi	9h00-10h00	Salle de Danse	90	100
			18		Mercredi	20h15-21h15	Salle Proust	90	100
<b>Step/Body Fit</b>									
Step/Body Fit		Wilfried MYRTIL 06 64 51 05 45	19	Step	Vendredi	17h30-18h30	Salle Proust	70	80
			20	Body Fit 1		18H30-19H30		70	80
			21	Body Fit 2		19H30-20H30		70	80

Renfort Musculaire									
<b>Cuisses Fessiers Abdominaux</b>	Brigitte VAUXION	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	22	Adultes	Jeudi	19h30-20h30	Salle Proust	70	80
<b>Renfort Musculaire</b>	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Isabelle ADAM	23	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Salle des Fêtes	70	80

Activités Détente	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
<b>Gym Douce</b>	Marie-Reine HEMERAY 06 80 83 58 61	Nadine TROUILLARD	24	Adultes	Vendredi	14h45-15h45	Salle de Danse	80	90
<b>Gym Douce Séniors</b>	Gisèle RADÉ 07 81 29 13 55	Nadine TROUILLARD	25	Séniors	Vendredi	10h00-11h00	Salle de Danse	80	90
<b>Stretching</b>	Hélène LALLET 06 08 23 40 74	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	26	Stretching actif Adultes	Mardi	9h15-10h15	Salle de Danse	80	90
			27		Mardi	10h30-11h30		80	90
			28	Stretching détente Adultes	Jeudi	9h15-10h15		80	90
			29		Jeudi	10h30-11h30		80	90
<b>Relaxation</b>	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	30	Adultes	Mercredi	10H45-11H30	en visio	60	70
<b>Sophrologie</b>	Mélanie LECLÈRE 06 66 64 97 10	Mélanie LECLÈRE	31	Adultes	Lundi	19h05-20h05	Salle du Part'Age (ancienne bibliothèque)	140	160
<b>Qi Gong</b>	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Joëlle RIBAUD	32	Adultes	Lundi	18h00-19h00		140	160
<b>Taiji Quan</b>	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Anne PERDEREAU 06 31 07 72 52	33	Adultes	Vendredi	18h15-19h45		160	180
<b>Yoga</b>	Pascal RÉTHORÉ 06 27 61 88 37	Marie-Claude VANNIER 06 77 93 06 62	34	Adultes	Mardi	11h15-12h15	Salle Proust	130	150
			35			12h30-13h30		130	150
			36			Salle des Fêtes	17h00-18h00	130	150
			37				18h15-19h15	130	150
		38	Adultes	Mardi	18h15-19h15	Salle du Part'Age (Ancienne bibliothèque)	130	150	
		39			19h30-20h30		130	150	
<b>Yoga Séniors</b>	Denise LEPRINCE 02 38 56 39 20	Laetitia GORIUS	40	Séniors	Mardi	9h45-10h45	Salle Proust	130	150
			41			10h50-11h50	Salle Mozart	130	150
Activités Danse	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
<b>Danse en Ligne</b>	Laurence VONGXAY 06 74 43 88 72	Eléna COUSIN	42	Adultes	Jeudi	19h30-21h00	Salle des Fêtes	130	150
<b>Hip-Hop</b>	Valérie RAULIN 06 18 95 34 14	Yassine MARROUCH	43	Ados à partir de 12 ans	Lundi	18h30-20h00	Salle de Danse	130	150
			44	Adultes	Lundi	20h15-21h15		130	150
			45	Baby 5/7 ans	Mercredi	14h30-15h15	Salle Proust	90	100
			46	Junior 8/11 ans		15h15-16h15		110	120
<b>Zumba</b>	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Isabelle ADAM	47	Ados/Adultes	Mercredi	19h30-20h30	Salle des Fêtes	90	110
Loisirs	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
<b>Astronomie</b>		Bernard HOOFD	48	Enfants/Adultes	sous forme de 3 à 4 stages dans l'année				
<b>Encadrement</b>	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	49	Adultes	Jeudi 9h-11h	2 cours/mois	Salle Mozart	125	140
<b>Scrapbooking</b>	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	50	Adultes 1 cours/mois à définir	Mardi ou Vendredi	13h30-16h30		100	115

**Paiement :** Inscription annuelle et paiement préalable exigés.  
Règlements acceptés : espèces, carte bleue, chèques, chèques vacances, coupons sports, ANCV Connect, Pass'Sport, Pass'Loisirs de la CAF, participation CCAS, participation comité d'entreprise.

**Remise multi-activité : 10 € de réduction pour toute activité supplémentaire (pour toute inscription complète reçue avant le 31 octobre).**