

Association Sports et Loisirs

Mairie de St Pryvé - Maison des Associations - 215 route de St Mesmin - 45750 St Pryvé St Mesmin

Tél. : 02.38.66.44.78 - email : aslstprive@wanadoo.fr - site internet : asl-stpryve.fr

Forum des Associations le Samedi 07 Septembre 2019 de 10h00 à 16h00 au Gymnase de St Pryvé.

Dates des activités : du Jeudi 05 Septembre 2019 au 04 juillet 2020 (pas de cours durant les vacances scolaires).

Certificat Médical recommandé pour toute activité et obligatoire pour les sports à licence.

Attention : L'A.S.L. se réserve le droit de supprimer tout cours dont le nombre d'inscrits est insuffisant.

Adhésion à l'A.S.L. : 1 adhésion/adulte. Les enfants mineurs rattachés à un parent adhérent ne sont pas redevables de l'adhésion.
Pour plusieurs enfants d'une même famille sans parent adhérent : 1 seule adhésion est demandée.

Montant de l'adhésion à l'association : 25 €

Cotisation de base en €

Activités Sportives	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
Gymnastique Sportive									
Gymnastique Sportive	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Nadine TROUILLARD 06 66 30 53 70	1	6-9 ans	Mercredi	10h00-11h00	Gymnase	90	100
			2	Eveil 4-5 ans		11h00-11h45		70	80
Gymnastique Volontaire Licence 32 €									
Gymnastique d'Entretien	Joëlle CORFMAT 06 79 72 77 37	Colette BOUDEY 06 71 49 61 86	3	Adultes Gym Douce	Lundi	18h15-19h15	Salle des Fêtes	65	75
			4	Adultes Etirements	Jeudi	17h00-18h00		65	75
			5	Adultes Etirements	Jeudi	18h15-19h15		65	75
Cardio/Renfort Musculaire	Arlinda GARCEZ 06 14 74 40 87	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	6	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Gymnase	65	75
Muscu/Stretch 2 en 1			7		Lundi	19h15-20h15		65	75
			8	Adultes	Jeudi	18h20-19h20	Salle Proust	65	75
Judo Licence 40 €									
Judo	Pascale VIÉ 06 62 15 92 81	Pascal BOUGUEREAU 06 12 54 13 58	9	Baby 1 (4/5 ans)	Mardi	17h00-17h45	Dojo Céline Lebrun	95	105
			10	Baby 2 (4/5 ans)	Mercredi	14h00-14h45		95	105
			11	Pré-Poussins (6/7 ans)	Mardi et Mercredi	17h45-18h30 15h00-16h30		140	150
			12	Poussins et Benjamins (8/10 ans)	Mardi et Mercredi	18h30-19h45 17h00-18h30		180	190
			13	Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (+ de 11 ans...)	Mardi et Mercredi	19h45-21h00 18h45-20h00		195	205
Marche Nordique Licence 32 €									
MNO	J-M BLONDEEL 06 33 69 00 77	Nathalie CHOQUET	14	Adultes	Vendredi	14h30-16h00	Lac de St Pryvé et autres	70	85
	Sandra LALLERON 02 38 56 39 92		15		Samedi	10h00-11h30			
Pilates									
Pilates	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Eléna COUSIN	16	Adultes	Lundi	9h00-10h00	Salle de Danse	90	110
			17		Lundi	20h15-21h15	Salle des Sablons	90	110
			18		Mercredi	10h30-11h30	Salle de Danse	90	110
			19		Mercredi	20h15-21h15	Salle des Sablons	90	110
Step/Body Fit									
Step/Body Fit	Valérie GILBERT	Wilfried MYRTIL 06 64 51 05 45	20	Step	Mardi	18h30-19h30	Salle des Fêtes	70	80
			21	Body Fit	Vendredi	20h00-21h00	Salle des Sablons	70	80

Renfort Musculaire									
Cuisses Fessiers Abdominaux	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	22	Adultes	Jeudi	19h30-20h30	Salle Proust	65	75
Renfort Musculaire	Valérie GILBERT	Isabelle ADAM	23	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Salle des Fêtes	65	75

Activités Détente	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Gym Douce	Marie-Reine HEMERAY 06 80 83 58 61	Nadine TROUILLARD	24	Adultes	Vendredi	14h45-15h45	Salle de Danse	75	90
Gym Douce Sénior	Gisèle RADÉ 06 51 83 75 35	Nadine TROUILLARD	25	Séniors	Vendredi	10h15-11h15	Salle de Danse	75	90
Stretching	Hélène LALLET 06 08 23 40 74	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	26	Stretching actif Adultes	Mardi	9h15-10h15	Salle de Danse	85	100
			27		Mardi	10h15-11h15		85	100
			28	Stretching détente Adultes	Jeudi	9h15-10h15		85	100
			29		Jeudi	10h15-11h15		85	100
Sophrologie	Martine BODUSSEAU 06 76 55 79 40	Mélanie LECLÈRE	30	Adultes	Lundi	18h45-19h45	Salle des Sablons	140	160
Qi Gong	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Joëlle RIBAUD	31	1 cours/mois soit 10 séances	Dimanche	10H-11H30	Salle de Danse	50	60
Taiji Quan	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Anne PERDEREAU 06 31 07 72 52	32	Adultes	Vendredi	18h15-19h45	Salle Proust	160	180
Yoga	Marie-Claude VANNIER 06 77 93 06 62	Marie-Claude VANNIER 06 77 93 06 62	33	Adultes	Mardi	11h15-12h15	Salle Proust	130	150
			34			12h30-13h30		130	150
			35			17h00-18h00		130	150
			36			18h15-19h15		130	150
			37			19h30-20h30		130	150
Yoga Séniors	Denise LEPRINCE 02 38 56 39 20	Laetitia GORIUS	38	Séniors	Mardi	9h45-10h45	Salle Proust	130	150
			39			10h50-11h50	Salle Toulouse	130	150

Activités Danse	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Danse en Ligne	Laurence VONGXAY 06 74 43 88 72	Eléna COUSIN	40	Adultes	Jeudi	19h30-21h00	Salle des Fêtes	130	150
Hip-Hop	Valérie RAULIN 06 18 95 34 14	Yassine MARROUCH	41	Ados à partir de 12 ans	Lundi	18h30-20h00	Salle de Danse	130	145
			42	Adultes	Lundi	20h15-21h15		130	145
		Elodie ANTONIO	43	Baby 5/7 ans	Mercredi	14h30-15h15	Salle Proust	90	105
			44	Junior 8/11 ans		15h15-16h15		110	125
Zumba	C.LOUALOUP 06 87 33 22 16	Isabelle ADAM	45	Ados/Adultes	Mercredi	19h30-20h30	Salle des Fêtes	90	110

Loisirs	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Astronomie	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Bernard HOOFD	46	Enfants/Adultes	Mercredi	14h00-16h00	Salle Edith Piaf	15	20
Encadrement	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	47	Adultes	Jeudi 9h-11h	2 cours/mois	Salle Lionel Hampton	125	140
Scrapbooking	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	48	Adultes 1 cours/mois à définir	Mardi ou Vendredi ou samedi	13h30-16h30	Salle Lionel Hampton	100	115
						9h00-12h00			

Paiement : Inscription annuelle et paiement préalable exigés.

Règlements acceptés : chèques, espèces, chèques vacances, coupons sports, pass'Loisirs de la CAF, participation municipale CCAS, participation directe de comités d'entreprise.

NB : Le dernier chèque sera encaissé avant le 31 décembre 2019.

Remise multi-activité : pour toute inscription complète avant le 30 septembre :
10 euros de réduction pour toute activité supplémentaire.