

# Association Sports et Loisirs

Mairie de St Pryvé - Maison des Associations - 215 route de St Mesmin - 45750 St Pryvé St Mesmin

Tél. : 02.38.66.44.78 - email : aslstprive@wanadoo.fr - site internet : asl-stprive.fr

**Forum des Associations le Samedi 08 Septembre 2018** de 10h00 à 17h30 au Gymnase de St Pryvé.

**Dates des activités** : du lundi 10 Septembre 2018 au 06 juillet 2019 (pas de cours durant les vacances scolaires).

**Certificat Médical** recommandé pour toute activité et obligatoire pour les sports à licence.

**Attention** : L'A.S.L. se réserve le droit de supprimer tout cours dont le nombre d'inscrits est insuffisant.

**Adhésion à l'A.S.L.** : 1 adhésion/adulte. Les enfants mineurs rattachés à un parent adhérent ne sont pas redevables de l'adhésion.

Pour plusieurs enfants d'une même famille sans parent adhérent : 1 seule adhésion est demandée.

**Montant de l'adhésion à l'association : 25 €**

Cotisation de base en €

Activités Sportives	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Cotisation de base en €	
								St Pryvé	Hors commune
<b>Course à pieds</b>									
Course à Pied	William RENARD 02 38 66 05 46		1	Adultes & Ados	Mardi Vendredi	à partir de 18h45	Gymnase	15	20
<b>Gymnastique Sportive</b>									
Gymnastique Sportive		Nadine TROUILLARD	2	6-9 ans	Mercredi	10h00-11h00	Gymnase	90	100
			3	Eveil 4-5 ans		11h00-11h45		70	80
<b>Gymnastique Volontaire</b>									
<b>Licence 31 €</b>									
Gymnastique d'Entretien	Joëlle CORFMAT 06 79 72 77 37	Colette BOUDEY 06 71 49 61 86	4	Adultes Gym Douce	Lundi	18h00-19h00	Salle des fêtes	65	75
			5	Adultes Etirements	Jeudi	17h15-18h15		65	75
Cardio/Renfort Musculaire	Arlinda GARCEZ 06 14 74 40 87	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	6	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Gymnase	65	75
Muscu/Stretch 2 en 1			7		Lundi	19h15-20h15		65	75
			8	Adultes	Jeudi	18h20-19h20	Salle des Fêtes	65	75
<b>Judo</b>									
<b>Licence 38 €</b>									
Judo	Pascale VIÉ 06 62 15 92 81	Pascal BOUGUEREAU 06 12 54 13 58	9	Baby 1 (2014-2013)	Mardi	17h00-17h45	Dojo Céline Lebrun	95	105
			10	Baby 2 (2014-2013)	Mercredi	14h00-14h45		95	105
			11	Pré-Poussins 2012- 2011	Mardi et Mercredi	17h45-18h30 15h00-16h30		140	150
			12	Poussins et Benjamins 2007 à 2010	Mardi et Mercredi	18h30-19h45 17h00-18h30		180	190
			13	Minimes (2006 ...) Cadets, Juniors et Séniors	Mardi et Mercredi	19h45-21h00 18h45-20h00		195	205
<b>Marche Nordique</b>									
<b>Licence 31 €</b>									
MNO	J-M BLONDEEL 06 33 69 00 77	Nathalie CHOQUET	14	Adultes	Vendredi	14h30-16h00	Lac de St Pryvé et autres	70	85
	Sandra LALLERON 02 38 56 39 92	Frédéric VINCENT	15		Samedi	10h00-11h30			
<b>Pilates</b>									
Pilates	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Eléna COUSIN	16	Adultes	Lundi	9h00-10h00	Salle de Danse	92	112
			17		Lundi	20h15-21h15	Salle des Sablons	92	112
			18		Lundi	21h15-22h15	Salle des Sablons	92	112
			19		Mercredi	10h30-11h30	Salle de Danse	92	112
<b>Step</b>									
<b>Licence 31 € pour les + de 18 ans et 23 € pour les - de 18 ans</b>									
Step/Body Fit	Valérie GILBERT	Wilfried MYRTIL 06 64 51 05 45	20	Step	Mardi	18h30-19h30	Salle des fêtes	70	80
			21	Body Fit	Vendredi	20h00-21h00	Salle Proust	70	80

Renfort Musculaire									
Cuisses Fessiers Abdominaux	Hélène LALLET 06 08 23 40 74	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	22	Adultes	Jeudi	19h30-20h30	Salle Proust	65	75
Renfort Musculaire		Isabelle ADAM	23	Adultes	Mercredi	18h15-19h15	Salle des fêtes	65	75

Activités Détente	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Gym Douce		Nadine TROUILLARD	24	Adultes	Vendredi	15h00-16h00	Salle de danse	75	90
Gym Douce Sénior	Gisèle RADÉ 06 51 83 75 35	Nadine TROUILLARD	25	Séniors	Vendredi	10h15-11h15	Salle de danse	75	90
Stretching	Hélène LALLET 06 08 23 40 74	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	26	Stretching actif Adultes	Mardi	9h15-10h15	Salle de danse	85	100
			27		Mardi	10h15-11h15		85	100
			28	Stretching détente Adultes	Jeudi	9h15-10h15		85	100
			29		Jeudi	10h15-11h15		85	100
Sophrologie	Martine BODUSSEAU 06 76 55 79 40	Virginie BOBÉE	30	Adultes	Lundi	18h45-19h45	Salle des Sablons	140	160
Tai Chi Chuan	Catherine LOULOUPE 06 87 33 22 16	Anne PERDEREAU	31	Adultes	Vendredi	18h15-19h45	Salle Proust	160	180
Yoga	M.C. VANNIER 06 77 93 06 62	M.C. VANNIER 06 77 93 06 62	32	Adultes	Mardi	11h15-12h15	Salle Proust	130	150
			33			12h30-13h30		130	150
			34			17h00-18h00		130	150
			35			18h15-19h15		130	150
		36	19h30-20h30			130		150	
Yoga Séniors	Denise LEPRINCE 02 38 56 39 20	Laetitia GORIUS	37	Séniors	Mardi	9h45-10h45	Salle Proust	130	150
			38			10h50-11h50	Salle Toulouse	130	150

Activités Danse	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Danse en Ligne	Laurence VONGXAY 06 74 43 88 72	Eléna COUSIN	39	Adultes	Jeudi	19h30-21h00	Salle des fêtes	130	150
Hip-Hop	Valérie RAULIN 06 18 95 34 14	Yassine MARROUCH	40	Ados à partir de 12 ans	Lundi	18h30-20h00	Salle de Danse	130	150
			41	Adultes	Lundi	20h15-21h15		130	140
			42	Baby 5/7 ans	Mercredi	14h30-15h15	Salle Proust	90	105
			43	Junior 8/11 ans		15h15-16h15	110	125	
Zumba		Isabelle ADAM	44	Ados/Adultes	Mercredi	19h15-20h15	Salle des Fêtes	90	110

Loisirs	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Astronomie	J-M BLONDEEL 06 33 69 00 77	M. HOOFD	45	Enfants/Adultes	Mercredi	14h00-15h30	Salle Piaf	15	20
Encadrement	 Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	46	Adultes	Jeudi 9h-11h	2 cours/mois	Lionel Hampton	125	140
Scrapbooking	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	47	Adultes 1 cours/mois à définir	Mardi ou Vendredi ou samedi	13h30-16h30 9h00-12h00	Lionel Hampton	100	115

**Paiement :** Inscription annuelle et paiement préalable exigés.  
Règlements acceptés : chèques, espèces, chèques vacances, coupons sports, pass'Loisirs de la CAF, participation municipale CCAS, participation directe de comités d'entreprise.  
NB : Le dernier chèque sera encaissé avant le 31 décembre 2018.