

Association Sports et Loisirs

Mairie de St Prvyé - Maison des Associations - 215 route de St Mesmin - 45750 St Prvyé St Mesmin

Tél. : 02.38.66.44.78 - email : aslstprive@wanadoo.fr - site internet : asl-stpryve.fr

Forum des Associations le Samedi 05 Septembre 2020 de 9h à 14h au Gymnase de St Prvyé.

Dates des activités : du Jeudi 03 Septembre 2020 au 06 juillet 2021 (pas de cours durant les vacances scolaires).

Certificat Médical recommandé pour toute activité et obligatoire pour les sports à licence.

Attention : L'A.S.L. se réserve le droit de supprimer tout cours dont le nombre d'inscrits est insuffisant.

Adhésion à l'A.S.L. : 1 adhésion/adulte. Les enfants mineurs rattachés à un parent adhérent ne sont pas redevables de l'adhésion.

Pour plusieurs enfants d'une même famille sans parent adhérent : 1 seule adhésion est demandée.

Montant de l'adhésion à l'association : 25 €

Cotisation de base en €

Activités Sportives	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Prvyé	Hors commune
Gymnastique Sportive									
Gymnastique Sportive	Nadine TROUILLARD 06 66 20 53 70	Nadine TROUILLARD	1	Eveil 4-5 ans	Mercredi	10h00-10h45	Gymnase	70	80
			2	6 - 9 ans		10h45-11h45		90	100
Gymnastique Volontaire									
Licence 32 €									
Gymnastique d'Entretien	Joëlle CORFMAT 06 79 72 77 37	Colette BOUDEY 06 71 49 61 86	3	Adultes Gym Douce	Lundi	18h15-19h15	Salle des Fêtes	65	75
		Sylviane LEMOULT	4	Adultes Etirements	Jeudi	17h15-18h15		65	75
Cardio/Renfort Musculaire	Arlinda GARCEZ 06 14 74 40 87	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	5	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Gymnase	65	75
Muscu/Stretch 2 en 1			6		Lundi	19h15-20h15		65	75
			7	Adultes	Jeudi	18h20-19h20	Salle Proust	65	75
Judo									
Licence 40 €									
Judo	Pascale VIÉ 06 62 15 92 81	Pascal BOUGUEREAU 06 12 54 13 58	8	Baby 1 (4/5 ans)	Mardi	17h00-17h45	Dojo Céline Lebrun	95	105
			9	Baby 2 (4/5 ans)	Mercredi	14h00-14h45		95	105
			10	Pré-Poussins (6/7 ans)	Mardi et Mercredi	17h45-18h30		140	150
					15h00-16h30				
			11	Poussins et Benjamins (8/10 ans)	Mardi et Mercredi	18h30-19h45		180	190
17h00-18h30									
12	Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (+ de 11 ans...)	Mardi et Mercredi	19h45-21h00	195	205				
18h45-20h00									
Marche Nordique									
Licence 32 €									
Marche Nordique	J-M BLONDEEL 06 33 69 00 77	Nathalie CHOQUET	13	Adultes	Vendredi	14h30-16h00	Lac de St Prvyé et autres	70	85
	Sandra LALLERON 02 38 56 39 92	Florent TATINCLAUX	14		Samedi	9h15-10h45			
Pilates									
Pilates	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Eléna COUSIN	15	Adultes	Lundi	9h00-10h00	Salle de Danse	90	110
			16		Lundi	20h15-21h15	Salle des Sablons	90	110
			17		Mercredi	10h30-11h30	Salle de Danse	90	110
			18		Mercredi	20h15-21h15	Salle des Sablons	90	110
Step/Body Fit									
Step/Body Fit	Valérie GILBERT	Wilfried MYRTIL 06 64 51 05 45	19	Step	Vendredi	17h30-18h30	Salle Proust	70	80
			20	Body Fit 1		18H30-19H30		70	80
			21	Body Fit 2		19H30-20H30		70	80

Renfort Musculaire									
Cuisses Fessiers Abdominaux	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	22	Adultes	Jeudi	19h30-20h30	Salle Proust	65	75
Renfort Musculaire	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Isabelle ADAM	23	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Salle des Fêtes	65	75

Activités Détente	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Gym Douce	Marie-Reine HEMERAY 06 80 83 58 61	Nadine TROUILLARD	24	Adultes	Vendredi	14h45-15h45	Salle de Danse	75	90
Gym Douce Séniors	Gisèle RADÉ 07 81 29 13 55	Nadine TROUILLARD	25	Séniors	Vendredi	10h15-11h15	Salle de Danse	75	90
Stretching	Hélène LALLET 06 08 23 40 74	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	26	Stretching actif Adultes	Mardi	9h15-10h15	Salle de Danse	85	100
			27		Mardi	10h15-11h15		85	100
			28	Stretching détente Adultes	Jeudi	9h15-10h15		85	100
			29		Jeudi	10h15-11h15		85	100
Sophrologie	Mélanie LECLÈRE 06 66 64 97 10	Mélanie LECLÈRE	30	Adultes	Lundi	18h45-19h45	Salle des Sablons	140	160
Qi Gong	Martine BODUSSEAU 06 76 55 79 40	Joëlle RIBAUD	31	1 cours/mois soit 10 séances	Dimanche	10H00-11H30	Salle de Danse	50	60
Taiji Quan	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Anne PERDEREAU 06 31 07 72 52	32	Adultes pratiquants	Vendredi	18h30-19h45	Salle des Sablons	160	180
			33	Adultes débutants	Vendredi	20h00-21h15			
Yoga	Marie-Claude VANNIER 06 77 93 06 62	Marie-Claude VANNIER 06 77 93 06 62	34	Adultes	Mardi	11h15-12h15	Salle Proust	130	150
			35			12h30-13h30		130	150
			36			17h00-18h00		130	150
			37			18h15-19h15	Salle des Fêtes	130	150
		Guy DE CANCK 06 48 46 60 43	Adultes	Mardi	38	18h15-19h15	Salle Proust	130	150
					39	19h30-20h30		130	150
Yoga Séniors	Denise LEPRINCE 02 38 56 39 20	Laetitia GORIUS	40	Séniors	Mardi	9h45-10h45	Salle Proust	130	150
			41			10h50-11h50	Salle Toulouse	130	150

Activités Danse	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Danse en Ligne	Laurence VONGXAY 06 74 43 88 72	Eléna COUSIN	42	Adultes	Jeudi	19h30-21h00	Salle des Fêtes	130	150
Hip-Hop	Valérie RAULIN 06 18 95 34 14	Yassine MARROUCH	43	Ados à partir de 12 ans	Lundi	18h30-20h00	Salle de Danse	130	145
			44	Adultes	Lundi	20h15-21h15		130	145
		Elodie ANTONIO	45	Baby 5/7 ans	Mercredi	14h30-15h15	Salle Proust	90	105
			46	Junior 8/11 ans		15h15-16h15		110	125
Zumba	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Isabelle ADAM	47	Ados/Adultes	Mercredi	19h30-20h30	Salle des Fêtes	90	110

Loisirs	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Privé	Hors commune
Astronomie	Catherine LOUALOUP 06 87 33 22 16	Bernard HOOFD	48	Enfants/Adultes	Mercredi	14h00-16h00	Salle Edith Piaf	15	20
Encadrement	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	49	Adultes	Mardi ou Jeudi 9h-11h	2 cours/mois	Salle Lionel Hampton	125	140
Scrapbooking	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	50	Adultes 1 cours/mois à définir	Mardi ou Vendredi ou samedi	13h30-16h30 9h00-12h00	Salle Lionel Hampton	100	115

Paiement : Inscription annuelle et paiement préalable exigés.
Règlements acceptés : chèques, espèces, chèques vacances, coupons sports, pass'Loisirs de la CAF, participation municipale CCAS, participation directe de comités d'entreprise.

Remise multi-activité : 10 € de réduction pour toute activité supplémentaire (pour toute inscription complète reçue avant le 31 octobre).